**ВНИМАНИЕ! ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ!**



**Агрессия** (в наиболее общем определении) – это **поведение, причиняющее ущерб**. Агрессия по форме подразделяется на **физическую**(избиение, ранение) и **вербальную** (словесную: оскорбление, клевета, отказ от общения).

Агрессия всегда сопровождается негативными эмоциями и намерением причинить зло. Согласно некоторым теориям, агрессия является неотъемлемой частью человеческой природы. Агрессивная энергия накапливается с течением времени. И чем больше её в организме, тем менее нужен значимый толчок, чтобы она выплеснулась наружу.

**Агрессивное поведение в детском возрасте** – достаточно обычное явление. Агрессия ребёнка может быть направлена:   
на окружающих людей вне семьи (на педагога, одноклассников);   
на близких людей;   
на животных;   
на себя (выдёргивание волос, кусание ногтей, отказ от еды);   
на внешние объекты (разрушение предметов, порча имущества);

на символические и фантазийные объекты (рисунки, собирание оружия, компьютерные игры агрессивного содержания).

**Мотивы агрессивного поведения у детей**Агрессивное поведение чаще всего **бессознательно.** Его мотивы могут не осознаваться ребёнком. Агрессия вызывается словами и поступками (оскорбление, провокация, обвинение, издёвка, насмешка), которые унижают человеческое достоинство. В таких случаях агрессивное поведение выступает как проявление ребёнком **психологической защиты**.  
  
"Психологическая защита" – специальная система стабилизации личности, направленная на устранение или сведение до минимума чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта. Главная задача психологической защиты – **устранение психологического дискомфорта**, а не реальное разрешение конфликтной ситуации. Поэтому некоторые психологи считают, что психологическая защита является не нормальным, а необычнымспособом разрешения ситуации, которая человеку не приятна. О действии психологической защиты можно говорить тогда, когда человек вместо выявления причин проблемной ситуации начинает искать "виновного" и продумывает способы мести (становится агрессивен).   
  
**Характер агрессивного поведения во многом определяется возрастными особенностями.** Переход от возраста к возрасту сопровождается естественными пиками агрессивности (возрастные кризисы). **Возрастные кризисы** связаны с появлением новых потребностей, которые не удовлетворяются по различным причинам. Если взрослые переживают возрастные кризисы каждые 7–10 лет, то у ребёнка это наблюдается значительно чаще.   
  
**Формы проявления агрессии у детей разного возраста**   
Исследования показывают, что **младенцы** часто **проявляют гнев**, если их потребности недостаточно учитываются. Маленькие дети склонны проявлять жестокость по отношению к новорожденным брату или сестре, желая сохранить материнскую любовь.   
  
Адаптация к режиму **в детском саду** сопровождается драками, царапаньем, плевками – то есть **открытым проявлением агрессии.** Но бывает и **пассивное проявление ребёнком агрессии** – упрямство, отказ от еды и игр, кусание ногтей.   
  
Уровень агрессивности детей снижается**в дошкольном возрасте.** Пик их неуступчивости приходится на 2 года, а агрессивности – на 3 года. Если у ребёнка закрепились агрессивные привычки, то **после 13 лет скорректировать их очень сложно**.   
  
**Поведение ребёнка существенно зависит** **от эмоционального климата в семье** и прежде всего от того, как складываются его отношения с матерью.

Агрессивные дети обычно вырастают в семьях, где ими мало интересуются, предпочитают физическое наказание терпеливому объяснению. Но наказание эффективно лишь тогда, когда оно адекватно поступку, последовательно и сопровождается доброжелательным, терпеливым объяснением правил поведения. В **качестве наказания**могут быть использованы **лишение поощрений**, **временная изоляция от** **сверстников**, а не физическое наказание и демонстрация враждебного отношения.

В целом, **детская агрессия является обратной стороной беззащитности**. Незащищённость порождает страх. Стараясь справиться со своими страхами, ребёнок прибегает к защитно-агрессивному поведению.   
  
У **детей дошкольного возраста** **агрессия обычно проявляется** в виде порчи игрушек, швыряния предметов, грубого обращения с животными, плача, крика, неуступчивости и упрямства.   
  
У **младших школьников** чаще всего агрессия проявляется в словесной форме (насмешки, ругательства) по отношению к более слабым, например, к одноклассникам. Не редки и драки. Негативная реакция учителя может только усилить такое поведение, но всё же его авторитет побуждает ребёнка сдерживать себя. 

Агрессивное поведение **подростков** часто означает "быть взрослым и сильным". Зависимость подростков от мнения сверстников – их особенность. В этом возрасте наблюдается самый большой процент детей с отклоняющимся поведением. Наиболее **высок уровень агрессивности** у подростков, которые в классе являются **лидерами** или **отверженными**.

Таким образом, возрастная динамика агрессии соответствует возрастным кризисам в**3–4 года**,  **6–7 лет**  и  **14–15 лет**.   
  
В процессе социализации подростка агрессивное поведение выполняет ряд важных **функций**: оно освобождает от страха, помогает отстаивать свои интересы, защищает от внешней угрозы, способствует адаптации в мире взрослых.   
  
**Как вести себя с агрессивным ребёнком**   
  
**Для предупреждения агрессивного поведения** **детей** существует широкий спектр возможностей. Специалистами (психологами, педагогами) разработаны специальные рекомендации для взрослых по работе над агрессивным поведением детей. Эти **правила** позволяют в конфликтной ситуации с детьми и подростками обеспечить её позитивное разрешение конфликта и установить партнёрские отношения. 

*Правило 1.* **Игнорируйте незначительную агрессию.**   
  
Когда агрессия детей не опасна и объяснима, взрослому целесообразно реагировать на поведение ребёнка следующим образом:   
просто "не замечайте" реакцию ребёнка (подростка);

выражайте понимание чувств ребенка: "Я понимаю, что тебе обидно";   
переключайте внимание ребёнка на что-то, например, предложите выполнить какое-либо задание (поиграть);   
позитивно обозначьте его поведение: "Ты злишься потому, что устал".

КОММЕНТАРИИ. Поскольку установлено, что агрессия накапливается у всех людей, то взрослый, видя и понимая ситуацию, может просто внимательно выслушать ребёнка (подростка) и постараться переключить его на что-то другое. **Внимание взрослого – необходимость** **для ребёнка и подростка**. Часто именно недостаток такого внимания и ведёт к агрессивному поведению. Помните, что игнорирование агрессии – мощный способ изменения нежелательного поведения. 

*Правило 2.* **Акцентируйте внимание на поступках (поведении), а не на личности ребёнка.**   
В момент агрессии опишите поведение ребёнка при помощи следующих словесных вариантов:   
"Ты ведёшь себя агрессивно" (констатация факта);   
"Ты злишься?" (констатирующий вопрос);   
"Ты хочешь меня обидеть?", "Ты демонстрируешь мне силу?" (раскрытие мотивов агрессора);

"Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне", "Я напрягаюсь, когда кто-то громко кричит" (раскрытие собственных чувств по отношению к нежелательному поведению);

"Ты нарушаешь правила поведения" (апелляция к правилам). 

КОММЕНТАРИИ. Проговаривая одно из высказываний, взрослому нужно проявлять **спокойствие, доброжелательность и твёрдость**. Акцент делайте только на поступке, чтобы ребёнок (подросток) не услышал в тоне голоса, что вы против него. Ни в коем случае не вспоминайте аналогичное поведение в прошлом. После того как ребёнок успокоится, нужно обсудить с ним его поведение подробно и объяснить, почему его поступок неприемлем. Делайте акцент на том, что **агрессия больше вредит ему самому, чем окружающим.** Подумайте вместе (без свидетелей) какое поведение в данном случае было бы более приемлемо. 

*Правило 3.* **Контролируйте собственные негативные эмоции.**   
Демонстрируя свою агрессию, ребёнок проявляет негативные эмоции: раздражение, гнев, возмущение, страх, беспомощность. При общении с агрессивно настроенным ребёнком аналогичные эмоции могут возникнуть и у взрослого. Но взрослый, должен уметь сдерживаться. Контролируйте себя, демонстрируя положительный пример в обращении со встречной агрессией, и сохраняйте партнёрские отношения, необходимые для дальнейшего сотрудничества.   
  
***Старайтесь:***   
не повышать голос, не кричать, не устрашать;   
не демонстрировать свою власть: "Будет так, как я скажу";   
не принимать агрессивные позы и жесты (сжатые челюсти, пальцы в кулаки);   
не смеяться над ребёнком, не передразнивать его;   
не оценивать личность ребёнка или его друзей;   
не использовать физическую силу, не угрожать;   
не читать нотации, проповеди;   
не оправдываться, не пытаться защищать себя или подкупать ребёнка. 

КОММЕНТАРИИ. Зачастую агрессивное поведение детей связано с **желанием вызвать гнев взрослого**, тем самым показав его слабость. Если взрослые попадаются на эту "удочку" – они теряют свой авторитет в глазах детей и возможность устанавливать партнёрские отношения. Взрослый должен проявить усилия, чтобы снизить напряжение и агрессию. 

*Правило 4.* **Сохраняйте положительную репутацию ребёнка.**   
Ребёнку, как и некоторым взрослым, очень **трудно признать свою неправоту.** Публичное обсуждение может его больно ранить и, как правило, приведёт только к усилению агрессивного поведения в дальнейшем. Чтобы сохранить ребёнку положительную репутацию, используйте следующие варианты поведения с ним:   
"Ты, возможно, неважно себя чувствуешь", "Ты не хотел его обидеть" (публично минимизируйте вину ребёнка);  позвольте выполнить ваше требование частично, по-своему;  предложите ребёнку договор с взаимными уступками.   
  
КОММЕНТАРИИ. Настаивая на полном подчинении, можно спровоцировать новый взрыв агрессии. Если позволить **подчиниться"по-своему"**, инцидент будет исчерпан скорее. 

*Правило 5.* **Демонстрируйте неагрессивное поведение.**   
В результате конфликта обе стороны теряют контроль. Вы должны помнить, что чем меньше возраст ребёнка, тем более доброжелательным должно быть ваше поведение в ответ на агрессию. Поведение взрослого должно быть **противоположно** плохому поведению ребёнка (подростка). Поэтому здесь возможно использование следующих приёмов:   
выдерживайте паузу (выслушивайте молча);   
тайм-аут (предоставьте ребёнку возможность успокоиться в одиночестве);   
внушайте спокойствие жестами, мимикой;   
шутите ("Ты сейчас выглядишь круче Шварценегера").   
  
КОММЕНТАРИИ. Дети довольно быстро **перенимают неагрессивную модель поведения**. Но главное условие – искренность взрослого и соответствие тона его голоса, жестов, мимики, пантомимики высказанной им мысли.   
  
Итак, на начальной стадии агрессивного поведения (при первых незначительных признаках) лучше всего использовать следующие методы борьбы с агрессией:   
игнорирование;   
переключение внимания;   
"изящный уход".   
  
**Изящный уход –**это дипломатический манёвр, позволяющий всем участникам спокойно выйти из конфликтной ситуации. Любая оригинальная или нестандартная реакция взрослого на агрессивное поведение ребёнка помогает уладить проблемную ситуацию лучше, чем угрозы и физические меры.   
  
**Переключить**внимание ребёнка можно на игру. **Игра**– самый лучший способ весёлого и занимательного времяпрепровождения, а также это лучший способ снять эмоциональное напряжение, тревоги, страх. На смену агрессии в игре приходит **уверенность в себе**, развивается **позитивная самооценка**, укрепляется **эмоциональная сфера** ребёнка.

