**Волшебный суп**

*Сказка про суп для детей, которые плохо едят.*



 Жила-была девочка Настенька. Она очень не любила кушать.

— Смотри, какая вкусная кашка, — говорила ей бабушка.

— Съешь хоть ложечку, только попробуй, и тебе обязательно понравится.

Но Настенька крепко сжимала губы и мотала головой.

— Скушай творожок, — уговаривал Настеньку дедушка.

 — Он очень вкусный и полезный. Но и творожок она есть не хотела.

— Смотри какой вкусный супчик, — говорила мама.

— Посмотри только, какой он красивый! Там красная морковка, зеленый горошек, белая картошечка!

— Не буду! — кричала Настенька и убегала из кухни.

День шел за днем. Как-то пошла Настенька с подружками гулять, и решили они покататься на горке. А на ту горку вела высокая лесенка. Подружки топ-топ-топ — и поднялись на самую вершину, а Настенька стоит внизу и расстраивается:

— Вон вы все какие большие да сильные! А почему же я такая маленькая? На ступеньки мне не подняться, за перильца не удержаться, на горке не покататься!

— И правда, — удивились подружки, — что же ты такая маленькая?

— Не знаю, — расстроилась Настенька и пошла домой.

Заходит она в дом, раздевается, а слезки так и капают: кап да кап, кап да кап. Вдруг слышит она шепот. Зашла Настенька в свою комнату. Нет никого, тихо. Зашла к бабушке с дедушкой. Тоже пусто. Заглянула она в комнату к родителям: и там никого. — Ничего не понимаю, — пожала плечами девочка.

— Кто же шепчется? А! Я на кухне не была.

— И она на цыпочках прокралась к кухне.

Приоткрыла Настенька дверь, шепот стал громче. На стуле пусто, в углах пусто. Только на столе стоит тарелка супа.

— Ой, — удивилась Настенька, —да это же овощи разговаривают!

— Я тут самая главная, — сердилась морковь.

— Во мне есть витамин А, это самый главный витамин. Он помогает детям расти, а еще тот, кто ест витамин А, хорошо видит, почти как орел. Без меня никуда!

— Нет, мы, нет, мы, — подпрыгивали горошинки.

— В зеленом горохе тоже есть витамин А, но нас больше, значит, мы главнее! И вообще, в нас еще и витамин В есть.

— Во мне тоже есть витамин В, я же не хвастаюсь, — проворчало мясо.

— Во мне вообще много всяких витаминов, которые нужны, чтобы хорошо работало сердечко и чтобы зубки и десны были здоровыми.

— А во мне витамин С, — подпрыгнула картошка.

— Он важнее всех остальных. Кто ест витамин С, тот не простужается, вот!

Тут они закричали все хором и чуть не подрались. Большая столовая ложка, тихо дремавшая рядом с тарелкой, поднялась, шлепнула по бульону и сказала:

— Хватит спорить! Вот услышит Настя про то, что суп волшебный и что тот, кто хорошо кушает, быстро растет и не болеет, обрадуется и съест вас всех вместе с витаминами.

— А я слышала, слышала! — закричала Настенька, вбегая в кухню.

— Я очень хочу вырасти и кататься на горке вместе со всеми!

Взяла она ложку и съела суп. С тех пор Настенька хорошо кушала каждый день. Вскоре она выросла и даже стала выше подружек.

 Автор Ирина Гурина