

ЧЕК - ЛИСТ НА АПРЕЛЬ

20
24

Сделайте что-то новое.

Открыть велосезон

Покормить уток

Погулять в парке

Устроить киномарафон

Заняться зарядкой по утрам

Собрать букет из весенних цветов

*Освоить новую здоровую привычку:
например, обнимашки с семьёй каждый
день*

Посадить пряные травы на подоконнике

*Сделать ловца снов и повесить его на
балконе*

