***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ***

***СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:***

*1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать* ***"Нет"*** *любому*

*взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.*

*2. Научите своего ребенка громко кричать:* ***"Это не моя мама!"*** *(или* ***"Это***

***не мой папа!"****), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет*

*внимание окружающих и отпугнет преступника.*

*3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается*

*вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы поменяются.*

*4. Старайтесь* ***САМИ*** *забирать ребенка из детского сада или школы. Если*

*за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя*

*или школьного учителя.*

*5. Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться*

*в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не*

*знает пароль.*

*6. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо*

*безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда*

*привлекает одиноко гуляющий ребенок.*

*7. Научите вашего ребенка пользоваться телефоном-автоматом (включая*

*международный). Номера домашнего телефона и телефонов служб*

*экстренной помощи (01, 02, 03, телефона доверия) он должен знать*

*наизусть.*

*8. Фотографируйте вашего ребенка не реже одного раза в год, а имеющееся*

*у вас описание внешности и особых примет ребенка поможет вам в том*

*случае, если он потеряется или будет похищен.*

*9. Если ваш ребенок выезжает за границу (на отдых, на лечение, на конкурс,*

*олимпиаду и т.д.), ему необходимо иметь при себе заграничный паспорт.*

*Все документы, нужные для оформления паспорта, родители* ***САМИ***

*(никому не поручая!) должны представить в паспортно-визовый отдел.*

*10. Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо*

*всем, что с ним случится. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда*

*будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется*

*или будет похищен.*

***ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЕНКУ,***

***ТО КТО ЖЕ ВЫ?***

*1. Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут*

*выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.*

*2.* ***ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ****, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.*

*3.* ***НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ****". Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: " Я горжусь тобой!"*

*4.* ***ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ.*** *Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте как Ваши дети общаются.*

*Если же ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться*

*желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.*

*5. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь,*

*безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите*

*помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий*

*совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.*



Если кто-то допустил насильственные действия по отношению к Вашему ребенку,

**НЕ СТОИТ МОЛЧАТЬ!**

**СЮДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:**

1. Обратиться к любому взрослому, который, по вашему мнению, мог бы Вам помочь (педагог, школьный психолог, уполномоченный по правам ребенка, представитель администрации школы, родитель одноклассника или друга).
2. Также Вы можете позвонить на единый общероссийский «телефон доверия» для детей – **8-800-2000-122**. При звонке на этот номер Вам не нужно называть свое имя и платить деньги. Позвонить можно с любого телефона - и городского, и мобильного. По этому телефону Вы сможете поговорить с психологом или социальным работником, которые расскажут, что делать дальше и дадут адреса специальных кризисных центров.
3. Уполномоченный по правам ребёнка в Ярославской области.

Адрес: г. Ярославль, ул. Революционная, д. 28

Телефон: (4852) 40-10-54, 40-07-90, 40-15-02

Сайт: [yarregion.ru](http://www.yarregion.ru/depts/uppr/default.aspx" \t "_blank)

ВКонтакте: [vk.com/public81835896](https://vk.com/public81835896)

E-mail: [baburkin@region.adm.yar.ru](mailto:baburkin@region.adm.yar.ru)

Также необходимо помнить, что **в каждой** образовательной организации есть свой уполномоченный по правам ребенка!

1. Вы можете обратиться в органы опеки, [прокуратуру](http://www.molnet.ru/mos/ru/n_36/o_715) или [полицию](http://www.molnet.ru/mos/ru/n_33/o_701), написать [заявление в суд](http://www.molnet.ru/mos/ru/n_35/o_3233).
2. Обратиться в один из центров помощи населению

* ***Городской центр психолого– медико - социального сопровождения, диагностики и консультирования школьников***

[+7 (4852) 45-75-07](tel:+74852457507);

[+7 (4852) 21-71-93](tel:+74852217193);

[+7 (4852) 45-79-61](tel:+74852457961)

Адрес: Ярославль, Большая Октябрьская, 122

**Время работы**: пн-пт: 09:00—17:00

* ***Центр психолого-медико-социального сопровождения "Доверие*"**

+7 (4852) 55-50-64

Адрес: Ярославль, ул. Пионерская, 19

Время работы: пн, вт,чт: 9.00 – 17.30

ср: 9.00 – 19.00, пт: 9.00 – 16.30

* ***Комплексный центр социального обслуживания населения Заволжского района города Ярославля***

+7 (4852) 72-44-63

Адрес: Ярославль, пр. Авиаторов, 98

Время работы: пн-пт: 8:30–13, 13:48–17:30

# [*Комплексный центр социального обслуживания населения Красноперекопского района*](https://www.yarcom.ru/kompleksnyy-centr-socialnogo-obsluzivaniya-naseleniya-krasnoperekopskogo-rayona-1598) *города Ярославля*

# +7 (4852) [94-38-13](tel:+74852943813); [47-10-11](tel:+74852471011); [48-19-42](tel:+74852481942)

# Адрес: Ярославль, ул. Гагарина, 32

# Время работы: пн-пт 8:30-17:30 обед 12:00-13:00

# [*Комплексный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района*](https://www.yarcom.ru/kompleksnyy-centr-socialnogo-obsluzivaniya-naseleniya-frunzenskogo-rayona-1591) *гор. Ярославля*

# +7 (4852) [44-98-94](tel:+74852449894)

# Адрес: Ярославль, ул. Слепнева, 18

# Время работы: пн-чт 8:30-17:30 обед 12:30-13:15

# пт 8:30-16:30 обед 12:30-13:15

# *Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района*

# +7 (4852) 73-26-99, 72-09-31

# Адрес: Ярославль, Свердлова, 43а

Время работы: пн-чт: 8.30 - 17.30

пт: 8.30 - 16.30

Обеденный перерыв: 12.00 - 12.48

# *Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района*

# +7 (4852) 25-44-04

# Адрес: Ярославль, пр-т Ленина,3

# Время работы: пн-чт: 8.30- 17.30

# пт: 8.30- 16.30

# Обеденный перерыв: 12.00 – 12.48