

Нормативно-правовая база и основные теоретические положения здоровьесберегающих технологий

Семинар-практикум

27.09.2019 г.

Преподаватель: Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

Содержание занятия: Нормативно-правовая база, регламентирующая использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. История возникновения и развития различных методов, техник и технологий оздоровления – статодинамические упражнения, упражнения по оздоровлению в танце и самомассаж. Возможности применения здоровьесберегающих систем в спортивных группах, оздоровительных группах, в качестве физкультминуток, для укрепления и сохранения здоровья всех участников образовательного процесса (включая педагогов).

