

## Комплексы упражнений из различных здоровьесберегающих технологий

*Семинар-практикум*

27.04.2018 г.

**Преподаватель:** Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

**Содержание занятия:** Правила подбора упражнений в комплексы, возможности применения в различных направлениях профессиональной деятельности.

