

# Комплексы упражнений из различных здоровьесберегающих технологий

*Зачет*

25.05.2018 г.

**Преподаватель:** Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

**Содержание занятия:** Подбор и практическое выполнение заданных оздоровительных упражнений с соблюдением технических требований и особенностей и в соответствии с особенностями группы учащихся.

