

Вибрационные упражнения как важная составляющая здоровьесохраняющих технологий

Семинар-практикум

08.11.2019 г.

Преподаватель: Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

Содержание занятия: особенности вибрационных упражнений — основы, техника выполнений, действия на организм, возможности применения. Разучивание вибрационных упражнений.

