

# Различные виды статических и динамических форм здоровьесберегающих технологий

*Семинар-практикум*

14.02.2020 г.

**Преподаватель:** Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

**Содержание занятия:** особенности динамических и статических форм здоровьесберегающих технологий. Основы, техника выполнений, действия на организм, возможности применения.

