

**Вибрационные упражнения как важная составляющая
здоровьесохраняющих технологий.
Виды вибрационных упражнений.
Ознакомление с методом «оздоровления в танцах»**

Семинар-практикум

12.01.2018 г.

Преподаватель: Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

Содержание занятия: Особенности вибрационных упражнений: основы, техника выполнений, действия на организм, возможности применения. Разучивание вибрационных упражнений

