

# Комплексы упражнений из различных здоровьесберегающих технологий

*Семинар-практикум*

06.12.2019 г.

**Преподаватель:** Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МОУДО ДЦ «Восхождение»

**Содержание занятия:** правила подбора упражнений в комплексы, возможности применения в различных направлениях профессиональной деятельности.

