**Проект «Использование здоровьесберегающих технологий**

**в образовательной среде»**

**1. Перечень приоритетных направлений инновационной деятельности в муниципальной системе образования г. Ярославля, на решение которых направлена реализация проекта:**

Система сопровождения непрерывного профессионального роста административных и педагогических работников образовательных учреждений

**2. Обоснование актуальности и инновационности проекта**

Проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся особенно значимы на современном этапе. Глобальная трансформация образования, реализация национальных проектов предъявляют новые высокие требования к результатам обучения, задают высокий темп учебной деятельности, что сказывается на физическом и психическом состоянии детей.

В 2019 году были опубликованы данные лонгитюдного исследования Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей при Минздраве России. Полученные данные свидетельствуют об ухудшении здоровья школьников с 1-го по 11-й класс. Так, если в первом классе к абсолютно здоровым отнесли 4,3 процента наблюдаемых школьников, то к концу обучения таких не осталось.

Вместе с тем именно в детском и подростковом возрасте закладывается не только фундамент здоровья человека, но и формируется ценность здорового образа жизни. Именно поэтому реализация проекта, направленного на внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, является актуальной.

В процессе реализации проекта будет организовано повышение квалификации педагогических работников по вопросам применения различных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, направленных как на укрепление физического, так и психического здоровья учащихся. Реализация заявленных дополнительных профессиональных программ будет способствовать овладению педагогами знаниями и умениями в сфере сохранения и укрепления здоровья детей, что является необходимыми компетенциями в соответствии с требованиями профессиональных стандартов.

Интерес к предлагаемой теме со стороны профессионального сообщества подтверждается наличием заявок на обучение со стороны образовательных организаций.

Инновационность проекта определяется новыми технологиями, которые предлагаются слушателям для освоения: технологии стран Востока.

Кроме того, одним из эффектов реализации проекта будет улучшение состояния здоровья самих педагогов и снижение уровня профессионального выгорания.

**3. Цели, задачи и основная идея (идеи) предлагаемого проекта**

*Цель проекта:* повышение профессиональной компетентности педагогических работников образовательных организаций муниципальной системы образования города Ярославля в области применения здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе

*Задачи проекта:*

1. Разработать и реализовать дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Применение физкультурно-оздоровительных технологий в образовательном процессе»
2. Оценить эффективность обучения слушателей дополнительной профессиональной программы.
3. Оценить успешность реализации проекта.
4. Разработать план диссеминации опыта реализации проекта.

*Ключевой идеей проекта* является обеспечение здоровьесбережения учащихся МСО г. Ярославля через внедрение в образовательный процесс новых технологий.

**4. Срок и механизмы реализации инновационного проекта**

Проект рассчитан на 1 год

Механизм реализации проекта:

I этап – подготовительный: июнь-август 2020 г.

* корректировка дополнительной профессиональной программы «Применение физкультурно-оздоровительных технологий в образовательном процессе»

II этап – основной

Срок реализации: сентябрь 2020 г. – апрель 2021 г.

* набор группы;
* согласование организационных вопросов обучения;
* реализация ДПП

III этап – аналитический

Срок реализации: май 2020 г.

* подведение итогов реализации дополнительной профессиональной программы;
* подведение итогов работы стажерской площадки

**5. Изменения в МСО, ожидаемые от реализации проекта:**

* Внедрение новых здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
* Повышение компетентности педагогических работников ОО МСО г. Ярославль в области применения здоровьесберегающих технологий

**6. Описание ресурсного обеспечения проекта (кадровое, нормативно-правовое, материально-техническое обеспечение проекта)**

*Кадровое:*

* директор, заместители директора, руководители структурных подразделений, методисты, педагоги дополнительного образования МОУДО ДЦ «Восхождение», специалисты МОУ ДПО ГЦРО.

*Нормативно-правовое:*

* нормативно-правовые документы в области дополнительного профессионального образования федерального, регионального и муниципального уровней

*Материально-техническое:*

* оборудованное помещение;
* компьютеры с доступом к Интернету;
* принтеры;
* бумага;
* канцелярские принадлежности.

*Организационное:*

* согласованное расписание занятий;
* консультирование слушателей в процессе реализации проекта;
* наличие разрешения администрации ОУ на участие педагогических работников в проекте.

**7. Описание ожидаемых инновационных продуктов: полнота описания продуктов**

Дополнительная профессиональная программа «Применение физкультурно-оздоровительных технологий в образовательном процессе» соответствует требованиям к программам дополнительного профессионального образования

**8. Предложения по распространению и внедрению результатов проекта в МСО**

* обучение педагогических работников по дополнительной профессиональной программе;
* выступления на научно-практических конференциях, форумах, круглых столах, совещаниях и др.;
* демонстрация опыта в рамках участия в конкурсах и фестивалях профессионального мастерства, мастер-классах, семинарах;
* публикации;
* выпуск материалов на электронных носителях;
* консультирование представителей ОО МСО г. Ярославля

**9. Исполнители проекта**

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Детский центр «Восхождение»

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Городской центр развития образования»