

Минисеминар по прикладной кинезиологии

29.06.2019 года с 18-00 до 21-00, на базе ДЦ «Восхождение» по адресу ул. Свердлова, 33, состоялся минисеминар по прикладной кинезиологии с участием Алексея Евгеньевича Кочерина, врача-рефлексотерапевта, город Москва.

Присутствовали: педагог дополнительного образования Балынин Олег Эрлихович, педагог дополнительного образования Лукоянов Николай Михайлович, родители детей обучающихся в ДЦ «Восхождение»: Девятов Илья Николаевич, Нагалко Олег Владиславович; представители Я.Р.О.О. «Школа вьетнамского боевого искусства Нят-Нам»: Бобылёв Илья Сергеевич, Клёмин Сергей Геннадиевич, Чикин Александр Николаевич.

Вопросы минисеминара:

- 1.Травматизм на тренировочных занятиях;
- 2.Профилактика нарушений работы позвоночника (упражнения);
- 3.Различные виды дыхания и дыхательные упражнения (практика).

Ответственный за проведение минисеминара: педагог дополнительного образования Балынин Олег Эрлихович.

