**Словарик для хороших родителей**

Мама и папа, дед и бабушка – самые любимые и самые значимые взрослые для ребенка-дошкольника.

Дети, в отличие от взрослых, не могут осознать, выбрать, контролировать, подвергать сомнению услышанные установки, требования. Они не в состоянии поставить психологический барьер, поэтому многое из того, что говорят родители, какие звучат слова, в дальнейшем определяет их поведение

Психологи предлагают не говорить своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали (из книги Н.Л. Кряжева «Развитие эмоционального мира детства» - Ярославль, 1996 г.)

Предлагаемые материалы помогут родителям, бабушкам, дедушкам составить свой родительский словарик.

|  |  |
| --- | --- |
| Негативные установки | Позитивные установки |
| ***Сказав это,*** | ***исправьтесь:*** |
| «Сильные люди не плачут» | «Поплачь – легче будет» |
| «Думай только о себе, не жалей никого» | «Сколько отдашь – столько и получишь» |
| «Ты всегда, как твой (я) папа (мама)» | «Какая умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!» |
| «Дурачок ты мой!» | «В тебе все прекрасно…» |
| «Уж лучше б тебя вообще не было на свете!» | «Какое счастье, что ты у нас есть!» |
| «Яблоко от яблони недалеко падает» | «Что посеешь, то и пожнешь» |
| «Сколько сил мы тебе отдали, а ты…» | «Мы любим, понимаем, надеемся на тебя» |
| «Не твоего ума дело…» | «Твое внимание всем интересно» |
| «Ты всегда делаешь хуже других…» | «Каждый может ошибаться! Попробуй еще!» |
| «Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!» | «Как ты относишься к людям, так и они относятся к тебе»  «Как аукнется, так и откликнется» |

**Эти слова ласкают душу ребенка:**

* Ты самый любимый!
* Ты очень многое можешь!
* Спасибо!
* Что бы мы без тебя делали?!
* Иди ко мне!
* Садись с нами!
* Я помогу тебе…
* Я радуюсь твоим успехам!
* Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
* Расскажи мне, что с тобой…

# Поддержка ребенка

(табличка для ориентировки)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Для чего?** | **Что говорит родитель?** | **Что слышит ребенок?** |
| Принятие ребенка | Ты хороший (умный и т.д.) | Я хороший (умный) |
| Внимание к ребенку | Я вижу тебя (чувствую) | Я что-то значу |
| Уважение ребенка | Спасибо тебе за… | Мои усилия замечены |
| Одобрение ребенка | Я знаю о тебе что-то замечательное | Я – состоятелен  (Я сам что-то могу) |
| Теплые чувства к ребенку | Я тебя люблю | Кому-то я нужен |